



**Российская Федерация Баскетбола**  
**Департамент подготовки резерва РФБ**  
**Научно-методический отдел РФБ**  
**Тренерский совет РФБ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

**ПРОГРАММА**

**повышения квалификации тренеров и специалистов по баскетболу  
по теме:  
«Методические основы организации занятий с юными  
баскетболистами»**

**Цель программы:**

**повышение профессиональных компетенций тренеров по баскетболу в  
проведении тренировочного процесса юных баскетболистов различного  
возраста.**

Категория слушателей: тренеры и специалисты по баскетболу.

Сроки проведения: 20 – 22 сентября 2023 года.

Место проведения: г. Краснодар

Организация: АНО ДО «СШ «Путь к победе»»

Адрес: г. Краснодар, п. Колосистый, ул. Звездная, д. 15/7

Прием документов: 8 (861) 255-85-13 Костюкова Ольга Николаевна

8 (918) 110-12-14 Николенко Екатерина Петровна

Электронная почта: fpk@kgufkst.ru

Стоимость обучения: 3000 рублей

Проживание: база АНО ДО «СШ «Путь к победе»»

8 (938) 402 72 19 Дударенко Иван

## **ПРОГРАММА**

### **20 сентября 2023 года (среда)**

9-00 – 10-00 – Регистрация слушателей

10-00– 11-30 – Практическое занятие: «Функционал нападающих действий и развитие игрока с учетом его возможностей. Постановка и использование заслонов. Тренировка передач и игры без мяча как средство борьбы с потерями»

11--30 – 13-00 – Практическое занятие: «Защита при неравноценной смене. Борьба за получение мяча при неравноценной смене»

13-00 – 14-00 – Перерыв на обед

14-00 – 15-30 – Практическое занятие: «Индивидуальная подготовка 4-5 номеров. Тактические приемы игры для 4-5 номеров»

### **21 сентября 2023 год (четверг)**

10-00 – 11-30 – Практическое занятие: «Интенсивность тренировочного процесса, распределение нагрузок, требование к игрокам во время тренировки»

11-30 - 13-00 – Практическое занятие: «Индивидуальная защита, определение направления игрока с мячом и его блокировка»

13-00 – 14-00 – Перерыв на обед

14-00 – 15-30 – Практическое занятие: «Индивидуальная разминка во время тренировочного процесса. Разминка перед игрой, сопутствующий инвентарь для разминки»

### **22 сентября 2023 года (пятница)**

09-00 – 10-30 – Лекция: «Биохимический контроль состояния здоровья баскетболистов. Допинг»

10-30 – 12-00 – Лекция: «Современные подходы к оценке специальной подготовленности баскетболистов», «Профилактика травматизма в баскетболе»

12-00 - 13-30 – Лекция: «Современный скаутинг для разбора и подготовки к играм»

13-30 - Подведение итогов курсов повышения квалификации, вручение удостоверений о Повышении квалификации КГУФКСТ и сертификатов РФБ - заслуженный тренер России, доктор педагогических наук, директор Высшей школы тренеров, профессор Сергей Николаевич Елевич; декан ФПК, кандидат педагогических наук, доцент Костюкова О.Н.

Слушатели семинара, которые участвуют в Первенстве России, Всероссийских и Межрегиональных соревнованиях среди юниоров и юниорок до 18 и до 17 лет, юношей и девушек до 16, до 15 и до 14 лет, получают возможность оформить электронный допуск на один календарный год в системе [org.russiabasket.ru](http://org.russiabasket.ru).

#### СПИСОК ДОКУМЕНТОВ НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ КУРСОВ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

1. Копия паспорта (1 страница с фото + прописка).
2. Копия диплома (если основной диплом не профильный, необходимо также прислать диплом о профессиональной переподготовке).
3. Приложение к диплому.
4. Копия СНИЛС.
5. В случае, если в дипломе и паспорте разные данные (например фамилия) необходима также копия документа, подтверждающая смену фамилии (копия свидетельства о браке, о смене имени).



## Заявка на обучение по программам повышения квалификации и переподготовки кадров

Фамилия, имя, отчество: \_\_\_\_\_

Адрес: \_\_\_\_\_

Место работы: \_\_\_\_\_

Должность: \_\_\_\_\_

Образование: \_\_\_\_\_

Форма оплаты обучения (юр. лицо/физ. лицо): \_\_\_\_\_

Программа повышения квалификации или профессиональной переподготовки (нужное подчеркнуть и указать название программы)

\_\_\_\_\_

Паспортные данные:

(серия, номер, кем и когда выдан) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Контактный телефон: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Получить дополнительную информацию можно по телефону 8 (861) 255 85 13,  
отправить Заявку на обучение по электронной почтой [fpk@kgufkst.ru](mailto:fpk@kgufkst.ru)