



**ПРОГРАММА ПРАКТИЧЕСКОГО СЕМИНАРА  
ДЛЯ ТРЕНЕРОВ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО БАСКЕТБОЛУ**  
г. Курск  
28 августа 2023г.

**Категория слушателей:** тренеры и специалисты по баскетболу

**Сроки проведения:** 28 августа 2023г

**Место проведения:** Курск

**Организация и адрес:** ОБУ ДО СШОР «ДИНАМО»

**Адрес:** г. Курск, ул. Энгельса, 140Б

**Электронная почта:** coach-support@russiabasket.org

**Участие бесплатно**

#### **ТЕМА**

«Особенности подготовки спортивного резерва»

#### **ПРОГРАММА**

**10.30-11.00** – Регистрация участников

**11.00-12.00** – Практическое занятие «Защита против сильной руки, индивидуальные и командные аспекты». **Руслан Старков** – главный тренер баскетбольного клуба "Тверь"

**12.00-13.00** – Лекция «Челлендж Главного тренера, судейство зонной защиты среди команд до 15 лет и молодеже». **Инесса Литвинова** – комиссар, судья Всероссийской категории

**13.00-13.30** – Перерыв

**13.30-14.30** – Практическое занятие «Подготовка игрока к тренировке. Баскетбольная рутина». **Алина Ефременко** – помощник главного тренера женской команды БК «Руна», участник программы FIBA Europe Coaching Certificate.

**14.30-15.30** – *Информация уточняется*

**15.30-16.30** – *Информация уточняется*