



ПРОГРАММА СЕМИНАРА ДЛЯ ТРЕНЕРОВ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО БАСКЕТБОЛУ

г. Москва
30 мая 2023г.

Категория слушателей: тренеры и специалисты по баскетболу
Сроки проведения: 30 мая 2023г
Место проведения: Москва
Организация и адрес: СП СШОР "ТРИНТА" им. Ю.Я. РАВИНСКОГО
Адрес: г. Москва, ш. Загородное, дом 2А
Электронная почта: coach-support@russiabasket.org
Участие бесплатно

ТЕМА

«Особенности подготовки спортивного резерва»

ПРОГРАММА

12.40-13.00 – Регистрация участников

13.00-14.00 – Практическое занятие «Нападение без заслона». **Дмитрий Пушенков** – тренер МБА СП СШОР «Тимирязевская», победитель и призер Первенств России среди юниорок, тренер резервных сборных команд России по баскетболу.

14.00-15.00 – Практическое занятие «Работа ног как важная часть развития игрока». **Максим Шарафан** – тренер, чемпион и серебряный призер Единой молодежной лиги ВТБ, обладатель Кубка России, тренер года Единой молодежной лиги ВТБ, участник летний лиги НБА.

15.00-16.00 – Практическое занятие. «Эффективная разминка. Работа без оборудования в ограниченном пространстве». **Кузнецова Валерия** – тренер по ОФП женского баскетбольного клуба «Пересвет-Юфу» сезон 2021/2022гг, персональный тренер по физическому развитию спортсменов.

16.00-17.00 – Онлайн – лекция «Развитие броска и его коррекция на разных этапах развития игрока». **Боян Любоевич** – Персональный тренер Николы Йокича. Главный тренер по развитию в Британской Колумбии Циндао, Китай 2021-2022гг. Помощник тренера в ВСМегаBasket 2016-2020гг. и главный тренер по развитию на всех отборах в команду.