



ПРОГРАММА СЕМИНАРА ДЛЯ ТРЕНЕРОВ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО БАСКЕТБОЛУ

г. Санкт-Петербург
28 апреля 2023г.

Категория слушателей: тренеры и специалисты по баскетболу

Сроки проведения: 28 апреля 2023г

Место проведения: Санкт-Петербург

Организация и адрес: Государственное бюджетное учреждение спортивная школа олимпийского резерва Василеостровского района Санкт-Петербурга

Адрес: Санкт-Петербург, Малый проспект Васильевского острова, 66

Электронная почта: coach-support@russiabasket.org

Участие бесплатно

ТЕМА

«Проблемы подготовки баскетболисток 16-18 лет и пути их решения»

ПРОГРАММА

14.50-15.00 – Регистрация участников

15.00-16.00 – Практическое занятие «Игры 1 на 1 в системе подготовки баскетболистов». **Олег Акципетров** – тренер женской резервной сборной команды Казахстана U16, главный тренер мужских резервных сборных России (U16, U18), призер и победитель Первенства России, бронзовый призер Первенства ДЮБЛ.

16.00-17.00 – Практическое занятие «Программа и упражнения с трубчатым эспандером для баскетболистов». **Георгий Артемьев** – Заслуженный тренер России, тренер по физической подготовке сборных команд России по баскетболу.

17.00-18.00 – Лекция «Основные ошибки в технике броска и способы их исправления». **Максим Шарафан** - тренер, чемпион и серебряный призер Единой молодежной лиги ВТБ, обладатель Кубка России, тренер года Единой молодежной лиги ВТБ, участник летний лиги НБА.

18.00-18.15 – Перерыв

18.15-20.00 – Круглый стол*

20.00 – Подведение итогов семинара. Выдача сертификатов

*Регламент проведения круглого стола

Выступление

18.15-18.45 - Шакирова Элен - главный тренер женской сборной команды по баскетболу до 20 лет

- Комплектование и отбор игроков в юниорскую сборную команду России
- Программа подготовки сборной команды (системы нападения и защиты)

18.45-19.15 - Абаева Алиса - специалист по Антидопингу

- Антидопинговое сопровождение и предотвращение использования допинга

19.15-19.30 - Попова Светлана - старший юрист Департамента юридического и правового обеспечения РФБ

- Взаимодействие с Агентами, контракты

19.30-20.00 - Водопьянова Наталья - генеральный секретарь РФБ

Участники:

Георгий Артемьев

Шарафан Максим

Абаева Любовь – тренер юниорских команд «Тринта»

И др.