



---

**Российская Федерация Баскетбола**

**Департамент подготовки резерва РФБ**

**Научно-методический отдел РФБ**

**Тренерский совет РФБ**

**Национальный государственный университет физической культуры,  
спорта здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург**

#### **ПРОГРАММА**

**повышения квалификации тренеров и специалистов по баскетболу  
по теме: «Методические основы организации  
занятий с юными баскетболистами»**

#### **Цель программы:**

**повышение профессиональных компетенций тренеров по баскетболу в  
проведении тренировочного процесса юных баскетболистов различного  
возраста.**

Категория слушателей: тренеры и специалисты по баскетболу.

Сроки проведения: 11 – 13 мая 2023 года.

Место проведения: Санкт-Петербург.

Организация и адрес: Национальный государственный университет физической культуры,  
спорта здоровья имени П.Ф. Лесгафта.

Адрес: Санкт-Петербург 190121 Декабристов 35

Контактный телефон: +7-921-788-15-37 Любовь Ивановна

Электронная почта: lesgaft-fpk@mail.ru

Оплата взноса за участие в семинаре 4000 рублей

## ПРОГРАММА

**11 мая 2023 года (четверг),  
АКТОВЫЙ ЗАЛ НГУ им. П.Ф. ЛЕСГАФТА**

9-00 – 10-00 – Регистрация слушателей

10-00 – 11-30 – Лекция: **«Биохимический контроль состояния здоровья баскетболистов. Допинг»** - *Дорофейков Владимир Владимирович*, д. мед. н., профессор, зав. каф. биохимии НГУ им. П.Ф. Лесгафта.

11-30 – 13-00 – Лекция: **«Современные подходы к оценке специальной подготовленности баскетболистов»** - *Иванова Галина Павловна*, д. биол. н., профессор; *Биленко Александр Григорьевич*, Доцент

13-00 – 14-00 – перерыв на обед.

14-00 – 15-30 – Лекция: **«Современный скаутинг для разбора и подготовки к играм»** - *Спирин Александр Евгеньевич*, руководитель Территории баскетбола; скаут, специализация; поиск и оценка игроков.

15-30 – 17-00 – Лекция: **«Профилактика травматизма в баскетболе»** - *Бурин Евгений Анатольевич*.

**12 мая 2023 год (пятница),  
МАНЕЖ НГУ им. П.Ф. ЛЕСГАФТА**

10-00 – 11-30 Практическое занятие: **«Функционал нападающих действий и развитие игрока с учетом его возможностей. Постановка и использование заслонов. Тренировка передач и игры без мяча как средство борьбы с потерями»** - *Борис Ильич Соколовский*, ЗТР, Чемпион Европы.

11-30 – 13-00 Практическое занятие: **«Защита при неравноценной смене. Борьба за получение мяча при неравноценной смене»** - *Борис Георгиевич Ливанов*, тренер БК «Зенит».

13-00 – 14-00 – перерыв на обед.

14-00 – 15-30 – Практическое занятие: **«Индивидуальная подготовка 4-5 номеров. Тактические приемы игры для 4-5 номеров»** - *Михаил Алексеевич Соловьев*, тренер сборной России, мастер спорта.

15-30 – 17-00 – Практическое занятие: **«Индивидуальная разминка во время тренировочного процесса. Разминка перед игрой, сопутствующий инвентарь для разминки»** - *Ярослав Сергеевич Заровнятных*, тренер по физической подготовке БК «Зенит».

**13 мая 2023 года (суббота),  
Манеж НГУ им. П.Ф. Лесгафта**

10-00 – 11-30 – Практическое занятие: **«Интенсивность тренировочного процесса, распределение нагрузок, требование к игрокам во время тренировки»** - *Александр Валерьевич Гусев*, тренер сборной России, тренер ЦСКА-2.

11-30 – 13-00 – Практическое занятие: **«Индивидуальная защита, определение направления игрока с мячом и его блокировка»** - *Борис Андреевич Понкратов*, главный тренер РУНА-ДЮБЛ Москва.

13-10 – Подведение итогов семинара, вручение дипломов о Повышении квалификации - заслуженный тренер России, доктор педагогических наук, директор Высшей школы тренеров, профессор *Сергей Николаевич Елевич*.

Слушателям обязательно иметь копии Паспорта, Диплома об образовании, СНИЛСа.

Срок действия сертификата - 2 года. Он является официальным документом повышения квалификации Университета Лесгафта.

Слушатели семинара, которые участвуют в Первенстве России, Всероссийских и Межрегиональных соревнованиях среди юниоров и юниорок до 18 и до 17 лет, юношей и девушек до 16, до 15 и до 14 лет, получают возможность оформить электронный допуск на один календарный год в системе [org.russiabasket.ru](http://org.russiabasket.ru).

Календарь очных семинаров, планируемых к проведению в Москве и регионах, будет опубликован позднее. Для сотрудничества по вопросам проведения и организации семинаров в вашем регионе следует обращаться на электронную почту [attestaciya@russiabasket.ru](mailto:attestaciya@russiabasket.ru).