



ОРЕНБУРГСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ



Российская Федерация Баскетбола
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования «Оренбургский государственный
педагогический университет»

ПРОГРАММА

повышения квалификации тренеров и специалистов по баскетболу
«Методические основы организации занятий с юными
баскетболистами»

Цель программы:

повышение профессиональных компетенций тренеров по баскетболу
в проведении тренировочного процесса юных баскетболистов
различного возраста

Категория слушателей: тренеры и специалисты по баскетболу.

Сроки проведения: 26-27 ноября 2022 года

Место проведения: г. Оренбург

Организация и адрес: ОГПУ ИФКиС

Адрес: г.Оренбург, пр. Форштадский д. 1, ул. Гая д.18

Контактное лицо: Чернов Дмитрий Александрович

Телефон: 8(3532)773423, 8(987) 774-57-64

Программа

Дата и место проведения:

26.11.2022 г. - ОГПУ ИФКиС

(г. Оренбург, пр. Форштадский д.1)

27.11.2022 г. – ГБУ «СШОР № 5 по баскетболу

«Надежда» (г. Оренбург, ул. Гая 18)

Спикеры:

Востриков Владимир Алексеевич - *доцент, кандидат педагогических наук*

Агеев Сергей Леонидович - *доцент, кандидат педагогических наук*

Шарафан Максим Дмитриевич - *тренер, чемпион и серебряный призёр Единой молодёжной лиги ВТБ в сезонах 2017/2018 2018/2019, обладатель Кубка России, тренер года Единой молодёжной лиги ВТБ в 2018 году, участник летний лиги НБА.*

Кузнецова Валерия Валерьевна - *тренер по ОФП женского баскетбольного клуба «Пересвет-ЮФУ», персональный тренер по физической подготовке, тренер по ОФП детско-юношеских команд.*

Житлухин Максим Сергеевич - *арбитр FIBA.*

26.11.2022 г.

Время	Тема	Выступающий
13:30 – 14:00	Регистрация участников	
14:00 – 14:10	Приветственное слово организаторов	Красителей Д.А. директор ГБУ «СШОР № 5» Житлухин М.С. президент ООФБ, судья FIBA
14:10 – 15:00	<i>Лекция:</i> «Теоретико-методологическое обоснование построения процесса спортивной подготовки»	Востриков В.А.
15:00 – 16:00	<i>Лекция:</i> «Программно-нормативные аспекты организации учебно-тренировочного процесса в баскетболе»	Агеев С.Л.
16:00 – 17:00	<i>Видео-презентация на тему:</i> «Управление тренировочным процессом (селекция, планирование, контроль)»	Шарафан М.Д.
17:00 – 18:00	<i>Видео-презентация на тему:</i> «Физическая подготовка без оборудования в ограниченном пространстве. Теоретические основы»	Кузнецова В.В.
18:00 – 19:00	<i>Практикум на игровой площадке:</i> «Игровой и соревновательный метод на первом этапе обучения»	Шарафан М.Д.

27.11.2022 г.

Время	Тема	Выступающий
10:00 – 11:00	<i>Лекция:</i> «Актуальные вопросы судейства в баскетболе. Изменения правил»	Житлухин М.С.

11:00 – 12:00	<i>Практикум на игровой площадке: «Базовая техника – как фундамент работы»</i>	Шарафан М.Д.
12:00 – 13:00	<i>Практикум на игровой площадке: «Разминка как способ развития, силовая работа без оборудования»</i>	Кузнецова В.В.
13:00 – 14:00	<i>Практикум на игровой площадке: «Виды и способы атаки кольца на начальном этапе обучения»</i>	Шарафан М.Д.
14:00 – 14:30	Вручение сертификатов	