



Российская Федерация Баскетбола

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «РЯЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.А. ЕСЕНИНА»

ПРОГРАММА

**повышения квалификации тренеров и специалистов по баскетболу
«Методические основы организации занятий с юными
баскетболистами»**

Цель программы:

**повышение профессиональных компетенций тренеров по баскетболу
в проведении тренировочного процесса юных баскетболистов
различного возраста**

Категория слушателей: тренеры и специалисты по баскетболу.

Сроки проведения: 08 октября – 09 октября 2022 года

Место проведения: г. Рязань.

Организация и адрес: Рязанский государственный университет имени С.А. Есенина

Адрес: г. Рязань, ул. Свободы, 46

Регистрация по ссылке <https://forms.gle/tsZX86J4NQKUoXRB6>.

Электронная почта: coach-support@russiabasket.ru

Участие в семинаре бесплатное.

Размещение участников осуществляется самостоятельно или за счет командирующей организации.

ПРОГРАММА

08 октября 2022 год

(Рязань, ул. Свободы, 46, центральный вход, конференц зал)

10.00 – 10.45 – Регистрация слушателей

10.45 – 11.00 – Открытие семинара

11.00 – 12.00 – Лекция «Восстановительный процесс спортсменов».

Сидоренко Татьяна Анатольевна, кандидат педагогических наук, доцент.

12.00 – 13.00 – Лекция. Специалист национальной антидопинговой организации РУСАДА

13.00 – 14.00 – Перерыв

14.00 – 15.00 – Лекция «Психологическое сопровождение спортсменов учебно-тренировочных групп». Евтешина Наталья Викторовна, заведующая кафедрой общей психологии РГУ имени С.А. Есенина, кандидат психологических наук.

15.00 – 16.00 – Лекция «Управление тренировочным процессом». Шарафан Максим - тренер, чемпион и серебряный призёр Единой молодёжной лиги ВТБ в сезонах 2017/2018 и 2018/2019 соответственно, обладатель Кубка России, тренер года Единой молодёжной лиги ВТБ в 2018 году, участник летний лиги НБА.

16.00 – 17.00 – Лекция «Работа без оборудования в ограниченном пространстве. Теоретические основы». Кузнецова Валерия – тренер по ОФП женского баскетбольного клуба «Пересвет-Юфу» сезон 2021/2022гг, персональный тренер по физическому развитию спортсменов.

09 октября 2022 год

(Рязань, ул. Свободы, 46, спортивный зал)

10.00 – 11.00 – Практическое занятие «Построение и управление позиционным нападением команды». Шарафан Максим - тренер, чемпион и серебряный призёр Единой молодёжной лиги ВТБ в сезонах 2017/2018 и 2018/2019 соответственно, обладатель Кубка России, тренер года Единой молодёжной лиги ВТБ в 2018 году, участник летний лиги НБА.

11.00 – 12.00 – Практическое занятие «Работа без оборудования в ограниченном пространстве». Кузнецова Валерия – тренер по ОФП женского баскетбольного клуба «Пересвет-Юфу» сезон 2021/2022гг, персональный тренер по физическому развитию спортсменов.

12.00 – 13.00 – Практическое занятие «Способы выполнения передач в различных ситуациях. Упражнения и методика». Ковылов Михаил Александрович – тренер молодежных команд Самарской области.

13.00 – 14.00 – Перерыв

14.00 – 15.00 – Практическое занятие «Вариативность завершения под кольцом, как фактор эффективности нападения». Ткаченко Сергей – тренер молодежной команды БК «Руна».

15.00 – 16.00 – Практическое занятие «Построение принципов командной защиты на основе противодействия сильной руке соперника». Старков Руслан - главный тренер баскетбольного клуба "Тверь".

16.00 – 16.30 – Подведение итогов. Выдача сертификатов РФБ.