



## **Российская Федерация Баскетбола**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "ДАЛЬНЕВОСТОЧНАЯ  
ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ"**

### **ПРОГРАММА**

**повышения квалификации тренеров и специалистов по баскетболу  
«Методические основы организации занятий с юными  
баскетболистами»**

### **Цель программы:**

**повышение профессиональных компетенций тренеров по баскетболу  
в проведении тренировочного процесса юных баскетболистов  
различного возраста**

Категория слушателей: тренеры и специалисты по баскетболу.

Сроки проведения: 30 сентября – 01 октября 2022 года

Место проведения: г. Хабаровск.

Адрес: г. Хабаровск, ул. Павла Леонтьевича Морозова, 138

Контактный телефон: +7 914-409-86-80 Алексей Петрович Гуньков

Электронная почта: info@dvbasket.ru

## ПРОГРАММА

**30 сентября 2022 год**

**(Хабаровск, ул. Павла Леонтьевича Морозова, 138)**

16.00 – 16.45 – Регистрация слушателей.

16.45 – 17.00 – Открытие семинара.

17.00 – 18.00 – Переходное нападение как основа игры.

- Эдуард Рауд

18.00 – 19.00 – Защита в переходе и контроль свое щита, базовые принципы.

- Эдуард Рауд

19.00 – 20.00 – Смена, как основной инструмент защиты.

- Эдуард Рауд

**01 октября 2022 год**

**(Хабаровск, ул. Павла Леонтьевича Морозова, 138)**

17.00 – 18.00 – Основные ошибки в технике броска и способы их исправления.

- Максим Шарафан

18.00 – 19.00 – Управление тренировочным процессом.

- Максим Шарафан

19.00 – 20.00 – Физическая подготовка в детско-юношеских командах.

- Валерия Кузнецова

20.00 – 20.30 – Подведение итогов курсов. Выдача сертификатов РФБ.

### **Спикеры**

Эдуард Рауд – тренер, чемпион Суперлиги-1, серебряный призер Суперлиги, бронзовый призер Суперлиги, двукратный бронзовый призер Кубка России, двукратный финалист Кубка России.

Максим Шарафан – тренер, чемпион и серебряный призёр Единой молодёжной лиги ВТБ в сезонах 2017/2018 и 2018/2019 соответственно, обладатель Кубка России, тренер года Единой молодёжной лиги ВТБ в 2018 году, участник летний лиги НБА.

Валерия Кузнецова – тренер по ОФП женского баскетбольного клуба «Пересвет-Юфу» сезон 2021/2022гг, персональный тренер по физическому развитию спортсменов, работа с баскетбольными командами разных возрастов.