|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Описание: C:\Users\Verstka\Desktop\ministerstvo sporta.gif |  |  |  |  |

**Российская Федерация Баскетбола**

**Департамент подготовки резерва РФБ**

**Научно-методический отдел РФБ**

**Тренерский совет РФБ**

**Национальный государственный университет физической культуры, спорта здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург**

**ПРОГРАММА**

**повышения квалификации тренеров и специалистов по баскетболу**

**по теме: «Методические основы организации**

**занятий с юными баскетболистами»**

**Цель программы:**

**повышение профессиональных компетенций тренеров по баскетболу в проведении тренировочного процесса юных баскетболистов различного возраста.**

Категория слушателей: тренеры и специалисты по баскетболу.

Сроки проведения: 19-21 сентября , 21 сентября 2022 года

Место проведения: Санкт-Петербург.

Организация и адрес: Национальный государственный университет физической культуры, спорта здоровья имени П.Ф. Лесгафта.

Адрес: Санкт-Петербург 190121 Декабристов 35

Контактный телефон: +7-921-788-15-37 Любовь Ивановна

Электронная почта:lesgaft-fpk@mail.ru

Оплата взноса за участие в семинаре 4000 рублей

**П Р О Г Р А М М А**

**19 сентября 2022 год (понедельник).**

**Актовый зал НГУ им. П.Ф. Лесгафта**

9-00 – 10-00 – Регистрация слушателей

10-00 - 10-20 Открытие семинара

10-20 – 12-00 – Лекция **«Медико-биологическое и антидопинговое обеспечение подготовки баскетболистов».**

***Дорофейков Владимир Владимирович***, д. мед. н., профессор, зав. каф. биохимии НГУ им. П.Ф. Лесгафта.

12-00 – 13-30 – Лекция : «**Психологические (личностные) особенности юных баскетболистов разного возраста. Психологическая подготовка и методика формирования предрасположенности и устойчивой мотивации к занятиям баскетболом. Взаимопониманию с игроками команды и к достижению высокого спортивного мастерства. Современные технологии психологической подготовки игроков в командном виде спорта».**

***Хвацкая Елена Евгеньевна - к.псих.н, доцент***, зав. каф. психологии ***НГУ им.П.Ф. Лесгафта***

13-30 – 14-30 – перерыв на обед.

**Манеж НГУ им. П.Ф. Лесгафта**

**14-30 - 16-00 –** Практическое занятие**: «Специфика физической подготовки баскетболистов различного роста и возраста»**

*Смирнов Алексей Владимирович. Зенит Санкт-Петербург*

16-00-17-30 – Практическое занятие : «**Активные защитные действия при различных игровых ситуациях (1х1, 2х2, 3х3, 4х4, 5х5)», защитные действия при подстраховки».**

*Борис Георгиевич Ливанов.*

**20 сентября 2022 год (вторник).**

**Манеж НГУ им. П.Ф. Лесгафта**

10-00 – 11-30 **Практическое занятие : « Индивидуальные , групповые и командные взаимодействия при борьбе за отскок; некоторые аспекты игры при позиционном нападении».**

*Михаил Алексеевич Соловьев*

11-30 – 13-00 Практическое занятие : **«Особенности индивидуальных и групповых действий в нападении и защите в баскетболе 3х3».**

*Дмитрий Зимин*

13-00 – 14-00 –перерыв на обед.

14-00 – 15-30 **–** Практическое занятие**: «Некоторые аспекты при обучении быстрому прорыву и переходу к раннему нападению; особенности командных взаимодействий при переходе к позиционному нападению».**

*Борис Ильич Соколовский.*

16-30 – 17-00 – Практическое занятие : **«Совершенствование индивидуальной техники владения мячом ( дриблинг, передачи мяча и т.д.) в условиях приближенным к игровым.**

*Игорь Галаев.*

**21 сентября 2022 год (среда).**

**Актовый зал НГУ им. П.Ф. Лесгафта**

10-00 – 11-30 – Лекция :**«Физиологическое** **обеспечение подготовки баскетболистов различного возраста и квалификации**» .

*Мельников Дмитрий Сергеевич, к. биол. н, проф., зав. каф. физиологии НГУ им. П.Ф. Лесгафта*

11-30 -13-00 – Лекция : **«Методика обучения защите SOS».**

*Елевич Сергей Николаевич*

13-00 -14-30 – Лекция : **«Современное судейство в баскетболе – вопросы и ответы».**

*Путенко Илья*

Подведение итогов семинара. Выдача сертификатов. ***Елевич Сергей Николаевич-д.п.н. профессор, ЗТР, директор Высшей Школы Тренеров.***

***Высшая Школа Тренеров При Университете Лесгафта объявляет дополнительный набор тренеров работающих с командами 3Х3 Справки по телефону +7-921-788-15-37 Любовь Ивановна.***