

## ОТБОР СПОРТСМЕНОВ И ФОРМИРОВАНИЕ СПОРТИВНЫХ СБОРНЫХ КОМАНД РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО БАСКЕТБОЛУ 3x3

Этапность и критерии отбора спортсменов для участия в соревнованиях олимпийского полуцикла 2019-2020 гг.

Основная направленность отбора в сборную команду России по баскетболу в данном олимпийском полуцикле - формирование нового состава сборной команды с тенденцией на ее поэтапное «омоложение» при сохранении «костяка» опытных спортсменов, которые могут принести реальную помощь команде.

Отбор в сборную команду осуществляется по следующим этапам:

2019 год - формирование основного состава сборной команды и проверка стратегического направления комплектования и подготовки к главному соревнованию года, а также завершение селекции основного состава и проверка потенциальных возможностей каждого спортсмена в играх с основными соперниками.

2020 год – окончательное формирование состава из 4 игроков.

### Порядок проведения отбора баскетболистов сборных команд по баскетболу

Анализ соревновательной деятельности баскетболистов	По годам олимпийского полуцикла	Тренеры сборных и клубных команд, КНГ
Отбор кандидатов и комплектование сборной команды	Ежегодно	Тренерский экспертный Совет РФБ, Исполком РФБ, КНГ
Комплексный контроль (мониторинг) состояния и подготовленности баскетболистов	В учебно-тренировочном процессе клубов и сборной	Тренеры, КНГ и врачи клубных и сборных команд.
Обследование соревновательной деятельности легионеров	На российских и международных соревнованиях	Тренерский штаб сборной, КНГ
Заключение о готовности игроков и команды к главным международным соревнованиям	За 10 дней до главного соревнования года	Тренеры сборной команды, КНГ. Тренерский экспертный совет РФБ.
Подведение итогов выступления сборной команды и заключение по оптимальности формирования состава	Ежегодно после главных соревнований года	Тренеры сборной команды, КНГ. Тренерский экспертный совет.

## Критерии отбора спортсменов для участия в Олимпийских Играх 2020 года.

Главные критерии отбора – состояние здоровья, уровень технико-тактической, атлетической и функциональной подготовленности, стабильность игровых показателей и степень психологической устойчивости, опыт международных соревнований, а также мотивация, волевой настрой и готовность к бескомпромиссной борьбе.

### Показатели, используемые для отбора и комплектования в национальные команды России

Показатели для отбора	Источник характеристики спортсмена
Уровень тренированности и состояние здоровья	Данные УМО, ЭКО и ТО
Динамика спортивно-технических результатов и их уровня	Данные ОСД, оценки экспертного штаба, тренерского экспертного совета РФБ
Возраст, рост, соотношение мышечной жировой масс	Данные УМО и ЭКО
Атлетизм, способность к взрывным усилиям, физическая одаренность	Результаты педагогического тестирования
Особенности перенесения предельных нагрузок со стороны лимитирующих систем по показателям состояния функциональной системы, опорно-двигательного аппарата	Данные медико-биологических исследований
Выраженность отдельных сильных сторон игрока (снайпер, диспетчер, лидер)	Экспертные оценки
Сбалансированность специализации и универсализации игровых функций	Экспертные оценки
Личностные особенности, мотивация, психическая надежность	Данные психологических исследований и экспертных оценок
Темпы прогресса специальных способностей	Данные специальных обследований
Информация об индивидуальных особенностях адаптации к резкой смене часовых поясов и климатических условий места проведения Олимпиады в Японии.	Данные специальных обследований

На основании выявления удельного веса показателей отбор будет проводиться на основании разработки интегральных оценок перспективности и готовности спортсмена к главному состязанию – Олимпийским играм.

При отборе будут соблюдаться следующие *принципы*:

– принцип *объективности*: при всестороннем анализе результатов выступления кандидатов в сборную на чемпионате России, международных соревнованиях и основных соревнованиях года, показатели подготовленности и уровня здоровья;

– принцип *специфичности* – с учетом показателей результативности и эффективности игровых технико-тактических действий и в сопоставлении с модельными показателями;

– принцип *равных условий*: гарантируются равные условия для всех кандидатов в олимпийскую команду;

– принцип *гласности*: реализуется оповещением спортсменов, тренеров, специалистов, органов исполнительной власти, ФСО и клубов о принципах и требованиях отбора;

– выполнение плана тренировочных нагрузок, контроля за переносимостью нагрузок и восстанавливаемостью (в рамках реализации плана научно-методического обеспечения), контрольных тестов;

– спортивные результаты, показанные на чемпионатах Европы, мира, а также на отборочных соревнованиях к Олимпийским играм 2020 года;

– положительная динамика и стабильность в командных и индивидуальных показателях соревновательной деятельности и эффективность их выполнения;

– высокий уровень психологической устойчивости и сохранение концентрации внимания в процессе всей игры.