



ПОДГОТОВКА К ИГРЕ

ПРЕДСЕЗОННЫЙ СЕМИНАР ДЛЯ СУДЕЙ И КОМИССАРОВ

МОСКВА, 02-09 СЕНТЯБРЯ 2016



ПОДГОТОВКА К ИГРЕ



“By failing to prepare, you are preparing to fail.”

***«ОТКАЗЫВАЯСЬ ОТ ПОДГОТОВКИ,
ВЫ ГОТОВИТЕСЬ К ПРОВАЛУ»***

- Benjamin Franklin



ПОДГОТОВКА К ИГРЕ

- ПОДГОТОВКА К РЕГУЛЯРНОЙ ИГРЕ
- И
- ПОДГОТОВКА К ВАЖНОЙ ИГРЕ

- ВСЕ ИГРЫ ВАЖНЫ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ
- видео



ПОДГОТОВКА К ИГРЕ

ЗАБЛАГОВРЕМЕННАЯ ПОДГОТОВКА

- Обязанности по Регламенту
- Трэвл-план
- Связь с партнерами, с комиссаром
- Информация о турнирном положении
- Информация о командах - СКАУТИНГ





ПОДГОТОВКА К ИГРЕ СКАУТИНГ

- ИГРОКИ
- Наиболее характерные перемещения и игровые действия
- Правша/левша
- Лидер – последний бросок, опека против него, точность с фолами ему и против него
- Способы обмануть судей – игра без мяча, заслон, флоп
- Приемы грязной игры – локти, чрезмерный контакт
- Видео





ПОДГОТОВКА К ИГРЕ

СКАУТИНГ



- ТРЕНЕРЫ
- ИМЯ, ОТЧЕСТВО, карьера, достижения
- Где находится во время игры, насколько активен в жестах
- Уважительное/неуважительное отношение к судьям
- Замены/тайм-ауты
- Восприимчивость к диалогу в острых ситуациях
- Видео



ПОДГОТОВКА К ИГРЕ СКАУТИНГ

- КОМАНДЫ
- Схема защиты
 - Зонная защита
 - Прессинг
 - Ловушки/двойная опека
- Основные взаимодействия в нападении
- Создание ситуации для дальнего броска
- Видео





ПОДГОТОВКА К ИГРЕ

ПРИБЫТИЕ В ГОРОД

- ОБЯЗАННОСТИ ПО РЕГЛАМЕНТУ
- Утренняя «РУТИНА»
 - Подвести себя в наилучшем состоянии к игре
- TEAM BUILDING – создание команды
- БЕСЕДА О КОМАНДАХ/ИГРОКАХ/ТРЕНЕРАХ (СКАУТИНГ)





ПОДГОТОВКА К ИГРЕ



- ОТЪЕЗД НА ИГРУ
 - **БЫТЬ ВОВРЕМЯ**
 - Лучше прийти за 5 минут, чем опоздать на одну секунду
- ПРИБЫТИЕ В ЗАЛ
 - ОБЯЗАННОСТИ ПО РЕГЛАМЕНТУ
 - Вода, полотенца
 - Процедура представления команд
 - Оборудование – специфика зала (возможно – за 20 минут)



ПОДГОТОВКА К ИГРЕ

ПРЕДЫГРОВАЯ БЕСЕДА

- ПРАВИЛА:

- Обзор основных последних изменений

- МЕХАНИКА:

- Обзор основных последних изменений

- Основные акценты и требования



ПОДГОТОВКА К ИГРЕ

ПРЕДЫГРОВАЯ БЕСЕДА

– МЕХАНИКА ВЕДУЩЕГО

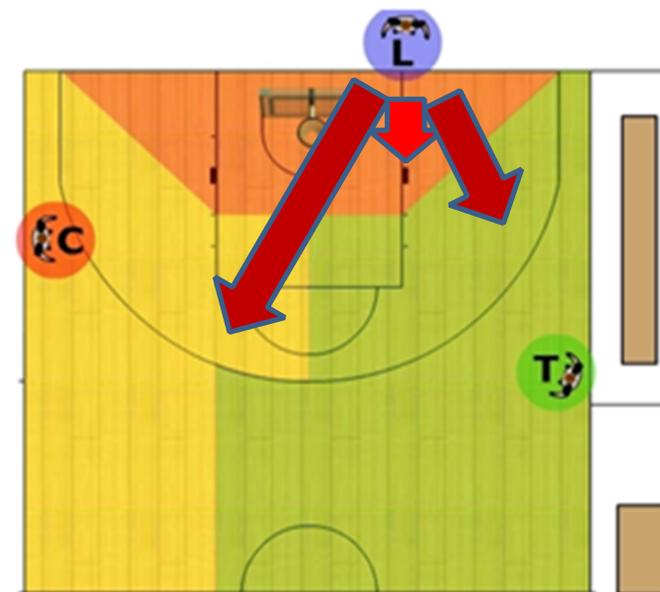
- Принцип: 2 судьи на стороне мяча
- 45 градусов, занимать позицию по отношению к мячу, поддерживать широту, открытый угол
- В «Close-down» из базовой позиции и ротация при необходимости
- Не делать ротацию при проходе, броске, в последние 4-5 секунд атаки
- Шаг к игре при проходе со стороны Центрального, при необходимости заходить к щиту, для сохранения открытого угла обзора
- При обыгрыше центровых внутрь – cross-step к боковой



ПОДГОТОВКА К ИГРЕ

ПРЕДЫГРОВАЯ БЕСЕДА

- МЕХАНИКА ВЕДУЩЕГО
- Ответственность
 - Первичная
 - Увеличенная – Первичная и совместная
 - Расширенная – первичная – совместная - вторичная





ПОДГОТОВКА К ИГРЕ

ПРЕДЫГРОВАЯ БЕСЕДА

– МЕХАНИКА ЦЕНТРАЛЬНОГО

- Основная позиция – продолжение линии штрафного броска
- Движение вверх и вниз, вперед и назад. Не опускаться низко к лицевой при проходе, бросках, при быстрых прорывах. Держать открытый обзор
ВИДЕО – механика I
- Cross-step для хорошего обзора при бросках и проходах со слабой стороны
- Ротация: Центральный остается в позиции, пока Ведущий судья не завершит ротацию
- Ответственность при обыгрыше внутрь центрального от ведущего судьи (1-2-3 PLAY)
- У центрального наибольшая ответственность при игре без мяча и при переходе

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ПОЗИЦИЯ



Центральный судья

Позиция

1. Вверх/вниз
2. Вперед, назад
3. Когда никого в первичной зоне ответственности – наблюдайте за ближайшим к вам противоборством



ПОДГОТОВКА К ИГРЕ

ПРЕДЫГРОВАЯ БЕСЕДА

– МЕХАНИКА ВЕДОМОГО

- Замыкайте игру! Оставайтесь за лицевой линией, пока мяч не введен в игру. Держитесь сзади, не обгоняйте! 45 градусов
- Ищите лучшую позицию для обзора игры без мяча, сохраняйте дистанцию от игрового эпизода
- Помогайте при игре центровых, когда игрок уходит от ведущего судьи, будьте готовы к заслонам, высоким пик-н-роллам
- Ротация: Ведомый двигается одновременно с Ведущим
- Ответственность при проходе от Ведомого судьи в сторону центрального
- Будьте готовы к смене направления. Встречайте быстрый прорыв на лицевой линии



ПОДГОТОВКА К ИГРЕ

ПРЕДЫГРОВАЯ БЕСЕДА

– ОТДЕЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ

- Подбор – оценивайте свои пары игроков, игнорируйте оппонентов, не вовлеченных в игровой эпизод
- При оценке броска судите бросающего очень четко
 - На взлете – откуда оттолкнулся
 - При броске – точка соприкосновения (по локтю, корпусу, выкрики)
 - После броска – задержите взгляд, защищая приземление



ПОДГОТОВКА К ИГРЕ

ПРЕДЫГРОВАЯ БЕСЕДА

– ВПЕРЕД К СОВЕРШЕНСТВУ - СИГНАЛЫ

- Отказывайтесь от дурных привычек – плохое движение, сигналы не из Официальных правил
- Не показывайте на игрока
- Не указывайте скамейку игрока, совершившего фол
- Не показывайте «игра в мяч», вертикальность
- Не указывайте смену направления
- Не показывайте место вбрасывания после забитого,
- Держите взгляд и повернутый корпус на площадку при переходе в новую позицию
- Будьте точны в месте вбрасывания
- 100 процентов зафиксированных очевидных фолов и нарушений, свести угадывание к 0%
- **ИСПОЛЬЗУЙТЕ ГОЛОС** при показе фолов столику, а также во время принятия решений



ПОДГОТОВКА К ИГРЕ

ПРЕДЫГРОВАЯ БЕСЕДА

- ШИРОКОФОРМАТНЫЙ ВЗГЛЯД (BIG PICTURE MENTALITY)
- Фокус на первичной зоне ответственности, при этом имея общую картину происходящего в вашей вторичной зоне ответственности
- Готовность – знать местонахождение мяча, партнеров, и потенциальных проблем – пик-н-роллы, заслоны, игра центровых, подборы – в зоне вашей первичной ответственности
- Постоянно улучшайте позицию для ясной картины/угла обзора в первичной/вторичной зоне ответственности. ***Идите туда куда надо идти, чтобы увидеть игру***



ПОДГОТОВКА К ИГРЕ

ПРЕДЫГРОВАЯ БЕСЕДА

УПРАВЛЕНИЕ, КРИТЕРИИ

- Нам не надо находиться под давлением тренеров
- Лучше при первом явном несогласии дать предупреждение
- УФ, флоп...
- Чистить игру с начала
- Контроль игры без мяча
- Уважаем зоны партнеров
- Зрительный контакт, даже во время игры
- Хорошее взаимодействие, когда нужна помощь (аут, процесс броска и т.п.)



ПОДГОТОВКА К ИГРЕ

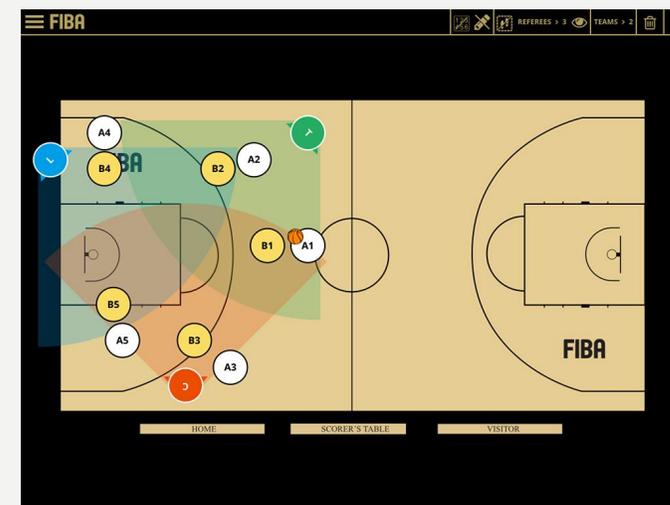
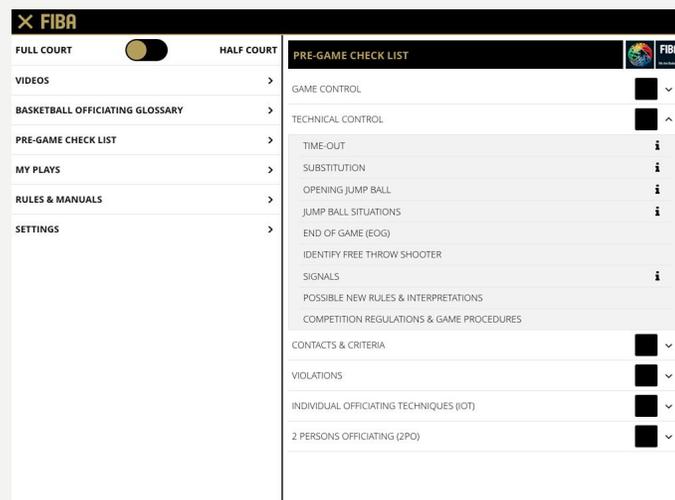
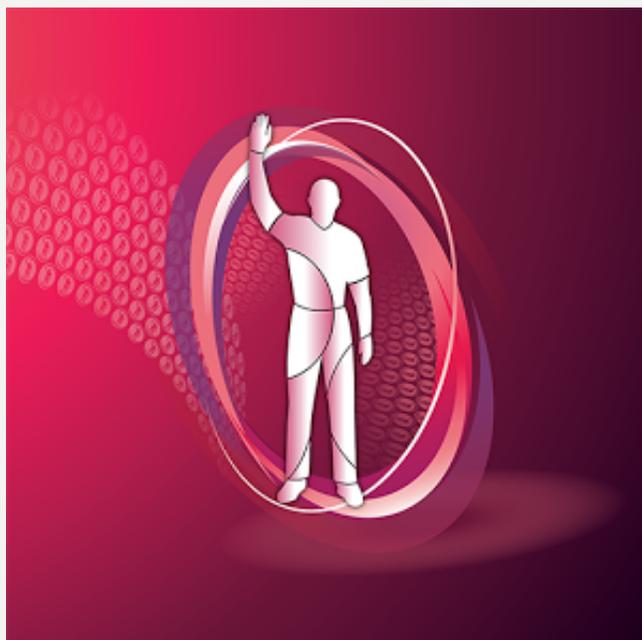
ПРЕДЫГРОВАЯ БЕСЕДА

- ИНИЦИИРУЕТСЯ СТАРШИМ СУДЬЕЙ
 - Если старший не начинает, коллеги подталкивают его к разговору
- ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ ДЛИННЕЕ 15 МИНУТ
- ДОЛЖНА БЫТЬ БЕСЕДОЙ, А НЕ МОНОЛОГОМ СТАРШЕГО СУДЬИ
- ЗАПОМИНАЕТСЯ ПОСЛЕДНЕЕ
- **ЦЕЛЬ – ИМЕТЬ СТРАТЕГИЮ НА ИГРУ**
 - Понимать как действовать при любой ситуации



ПОДГОТОВКА К ИГРЕ ПРЕДЫГРОВАЯ БЕСЕДА

- СКАЧАТЬ FIBA IREF PGC

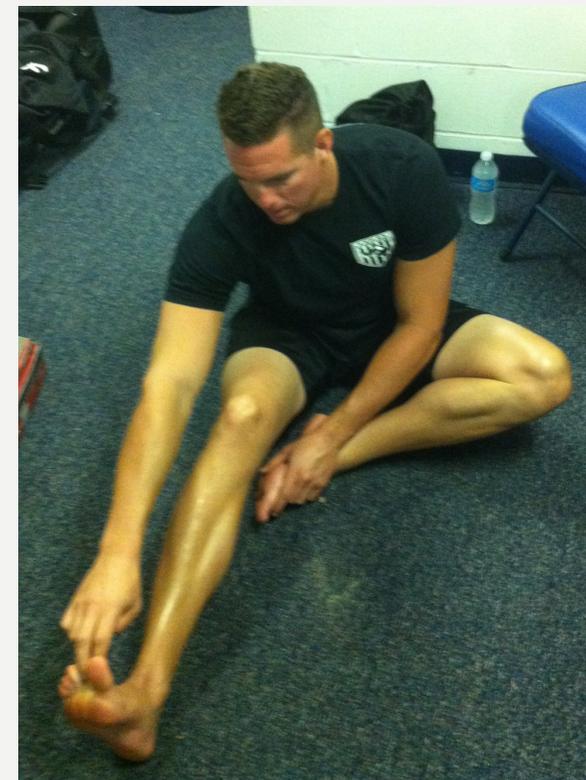




ПОДГОТОВКА К ИГРЕ

ФИЗИЧЕСКАЯ РАЗМИНКА

- ЦЕЛЬ – подготовить тело и мысли к игровым нагрузкам
- В раздевалке/в коридоре
 - Растяжка
 - Разогревающие упражнения
- В зале
 - Бег с увеличением темпа
 - Растяжка на половине площадки
 - Ускорения
 - И т.д.





ПОДГОТОВКА К ИГРЕ

- **ЗА 20 МИНУТ**

- **БЫТЬ ВОВРЕМЯ**

- **Дружелюбное приветствие**

- Оборудование – специфика зала (возможно – за 20 минут)

- Позабытые сюрпризы

- **ФИЗИЧЕСКАЯ РАЗМИНКА**



ПОДГОТОВКА К ИГРЕ

ИГРА В ГОРОДЕ ПРОЖИВАНИЯ

ЧЕМПИОНАТ/ПЕРВЕНСТВО

РОССИИ



- При возможности приехать на обед/чашку кофе с партнерами
- **ПРИЕХАТЬ В ЗАЛ ЗА ПОЛТОРА ЧАСА ДО ИГРЫ**
- **Использовать оставшееся время для подготовки к игре**



ПОДГОТОВКА К ИГРЕ

ИГРА В ГОРОДЕ ПРОЖИВАНИЯ

МЕСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

- МИНИМАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА:
- Физическая разминка – предотвращение травм
- Обмен информацией об игроках, тренерах, секретарях, оборудовании
- Основные акценты по механике, распределению ответственности на площадке
- ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТАЙМ-АУТЫ И ПЕРЕРЫВЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ ИГРЫ



ПОДГОТОВКА К ИГРЕ





ПОДГОТОВКА К ИГРЕ

***«ЭКСПРОМТ ХОРОШ, КОГДА ОН
ХОРОШО ПОДГОТОВЛЕН»***

- Народная мудрость



**УСЕРДНО РАБОТАЙ,
НО при этом**

***НАСЛАЖДАЙСЯ
ИГРОЙ!!***

