|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Описание: C:\Users\Verstka\Desktop\ministerstvo sporta.gif |  |  |  |  |

**Российская Федерация Баскетбола**

**Департамент подготовки резерва РФБ**

**Научно-методический отдел РФБ**

**Тренерский совет РФБ**

**Национальный государственный университет физической культуры, спорта здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург**

**ПРОГРАММА**

**повышения квалификации тренеров и специалистов по баскетболу**

**по теме: «Методические основы организации**

**занятий с юными баскетболистами»**

Цель программы: повышение профессиональных компетенций тренеров по баскетболу в проведении тренировочного процесса юных баскетболистов различного возраста.

Категория слушателей: тренеры и специалисты по баскетболу.

Сроки и место проведения: 16-17 мая 2024 года, г. Санкт-Петербург.

Организация и адрес: Национальный государственный университет физической культуры, спорта здоровья имени П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35

Контактный телефон: +7-921-788-15-37 (Любовь Ивановна)

Электронная почта: lesgaft-fpk@mail.ru

Оплата взноса за участие в семинаре 4000 рублей, все расходы за счет командирующей организации.

Для прохождения семинара необходимо предоставить копии документов:

1. диплом о профессиональном образовании;

2. СНИЛС;

3. паспорт;

4.документ о смене фамилии (если меняли фамилию).

Слушатели семинара, которые участвуют в Первенстве России, Всероссийских и Межрегиональных соревнованиях среди юниоров и юниорок до 18 и до 17 лет, юношей и девушек до 16, до 15 и до 14 лет, получат возможность оформить электронный допуск на один календарный год в системе org.russiabasket.ru.

Программа семинара

**16 мая,** **Актовый зал НГУ им. П.Ф. Лесгафта**

**9:00-09:40** - Регистрация слушателей.

**09:40-10:00** - Открытие семинара.

**Манеж НГУ им. П.Ф. Лесгафта**

**10:00-11:30 -** Практическое занятие: «Spacing. Fast break; 2\*1, 3\*2, 4\*3, 5\*3. Set; Расположение игроков Missmatch situation» (Соловьев Михаил - помощник главного тренера ЖБК Динамо Курск, сборной России U16, серебряный призер Первенства Европы U18 в 2010 году, бронзовый призер Первенства мира U19 в 2011 году)

**11:30-13:00** - Практическое занятие: «Defense transition (возращение в защиту). Defense set (защита против позиционного нападения). Defense missmatch situation (защита при неравноценных сменах) » (Ливанов Борис – главный тренер команды Зенит-2 сезона 22/23)

**13:00-14:00** - Обеденный перерыв.

**14:00-15:30 -** Практическое занятие: «Система динамичных упражнений для совершенствования скоростной техники дриблинга, передач, завершений и игры без мяча. Парные взаимодействия в нападении. Spasing. Timing. Качество»(Соколовский Борис – заслуженный тренер России)

**15:30-17:00** – Практическое занятие: «Физическая подготовка баскетболистов, Упражнения для развития ловкости, координации, силы, выносливости, передвижение в защите. Разминка перед игрой» **(**Смирнов Алексей - тренер по ОФП)

**17 мая, Актовый зал НГУ им. П.Ф. Лесгафта**

**10:00-12:00** – Лекция: «Скаутинг в баскетболе» **(**Спирин Александр - руководитель проекта «Территория баскетбола», скаут)

**12:00 – 14:00** - Лекция: «Психологические риски в деятельности тренера: профилактика и коррекция»(Хвацкая Елена – кандидат психологических наук, доцент, заведующая кафедры психологии НГУ им. П.Ф. Лесгафта)

**14:00 -15:00** - Обеденный перерыв.

**15:00-17:00 –** Лекция: «О биохимическом контроле состояния здоровья и тренированности» **(**Дорофейков Владимир – доктор медицинский наук, профессор, заведующий кафедры биохимии НГУ им. П.Ф. Лесгафта.)

**17:00-19:00** – Лекция: «Современное судейство в баскетболе**» (**Путенко Илья – член просмотровой комиссии, учебно-методической комиссии РФБ, судья всероссийской категории/категории FIBA)

**19:00-20:00** - Подведение итогов семинара. Вручение сертификатов (Елевич Сергей - заслуженный тренер России, доктор педагогических наук, профессор, директор Высшей школы тренеров)