



## ПРОГРАММА СЕМИНАРА ДЛЯ ТРЕНЕРОВ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО БАСКЕТБОЛУ

г. Санкт-Петербург  
28 апреля 2023г.

---

**Категория слушателей:** тренеры и специалисты по баскетболу

**Сроки проведения:** 28 апреля 2023г

**Место проведения:** Санкт-Петербург

**Организация и адрес:** Государственное бюджетное учреждение спортивная школа олимпийского резерва Василеостровского района Санкт-Петербурга

**Адрес:** Санкт-Петербург, Малый проспект Васильевского острова, 66

**Электронная почта:** coach-support@russiabasket.org

**Участие бесплатно**

### ТЕМА

«Проблемы подготовки баскетболисток 16-18 лет и пути их решения»

### ПРОГРАММА

**14.50-15.00** – Регистрация участников

**15.00-16.00** – Практическое занятие «Игры 1 на 1 в системе подготовки баскетболистов». **Олег Акципетров** – тренер женской резервной сборной команды Казахстана U16, главный тренер мужских резервных сборных России (U16, U18), призер и победитель Первенства России, бронзовый призер Первенства ДЮБЛ.

**16.00-17.00** – Практическое занятие «Программа и упражнения с трубчатым эспандером для баскетболистов». **Георгий Артемьев** – Заслуженный тренер России, тренер по физической подготовке сборных команд России по баскетболу.

**17.00-18.00** – Лекция «Основные ошибки в технике броска и способы их исправления». **Максим Шарафан** - тренер, чемпион и серебряный призер Единой молодежной лиги ВТБ, обладатель Кубка России, тренер года Единой молодежной лиги ВТБ, участник летний лиги НБА.

**18.00-18.15** – Перерыв

**18.15-20.00** – Круглый стол\*

**20.00** – Подведение итогов семинара. Выдача сертификатов

**\*Регламент проведения круглого стола**

**Выступление**

**18.15-18.45** - Шакирова Элен - главный тренер женской сборной команды по баскетболу до 20 лет

- Комплектование и отбор игроков в юниорскую сборную команду России
- Программа подготовки сборной команды (системы нападения и защиты)

**18.45-19.15** - Абаева Алиса - специалист по Антидопингу

- Антидопинговое сопровождение и предотвращение использования допинга

**19.15-19.30** - Попова Светлана - старший юрист Департамента юридического и правового обеспечения РФБ

- Взаимодействие с Агентами, контракты

**19.30-20.00** - Водопьянова Наталья - генеральный секретарь РФБ

**Участники:**

Георгий Артемьев

Шарафан Максим

Абаева Любовь – тренер юниорских команд «Тринта»

И др.